

参加にあたってのチェックリスト①

参加選手の注意事項

□公共交通機関利用時もマスクの着用等、予防の徹底をすること。

□参加承諾書兼健康チェック表を漏れがないように記入し提出すること

□体調管理を徹底し、少しでも体調がすぐれないときは参加を見合わせる。

大会2週間以内に以下のいずれかに該当する場合には参加不可とします。

- ・平熱を超える発熱(37度5分以上) ・咳、のどの痛み ・胸の痛み
- ・嗅覚、味覚異常 ・鼻水・鼻づまり ・息苦しい ・全身倦怠感
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・大会前14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

□入場前後、トイレ後等、手洗い(30秒以上)やうがい、手指の消毒の徹底をすること。

□手洗い後に手を拭くためのマイタオルと汗ふきタオルの両方を持参すること。

□マスク等の着用・持参をすること。

□入場時、会話時、着替え等の競技を行っていない間については、マスクを着用すること。(ただし、運動中のマスクの着用は参加者等の判断によるものとするが、熱中症には十分に注意すること。着用する場合も医療用マスクは熱中症等のリスクが高いので使用しないこと。)

□受付時・入場時・練習中・更衣中等も、互いの距離をとること。

□練習中の発声は控えるようにすること。

□ネット際等でも、相手に向けた状態での発声は控えること

□競技中のハイタッチや円陣等は腕のタッチ等にとどめること。

□競技中、靴底を手でさわらないこと。

□鼻水、唾液などが付いたゴミやマスク、使用済みのテーピングなどはビニール袋に入れ持ち帰ること。

□スライズボトルの回し飲み・タオルの共有等もないようにすること

■その他、要項や感染症に対する予防徹底のプリントを熟読し守ること。

参加にあたってのチェックリスト②

運営側（チーム責任者）の注意事項

- 万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、参加当日に参加者より提出を求めた承諾書兼健康チェック表について、保存期間（少なくとも1月以上）を定めて保存しておくこと（主催者が管理。保管します。）
- 各校代表者は各事項がきちんと遵守できるように指導すること
- 運営スタッフ等は、必ずマスクを着用すること
- 練習会後に参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合は速やかに、要項記載の連絡先に報告をし、濃厚接触者の有無等についても報告すること
- スクイズボトルの回し飲み・タオルの共有等もないように指導すること
- 入場前後は手洗い（30秒以上）や手指の消毒を済ませ、前グループが完全に退場してから入場するように指導すること。
- 公共交通機関利用時もマスクの着用等、予防の徹底を指導すること。
- 参加承諾書兼健康チェック表を漏れがないように記入し提出させること
- 体調管理を徹底し、少しでも体調がすぐれないときは参加を見合わせるよう指導すること。
- 手洗い後に手を拭くためのマイタオルと汗ふきタオルの両方を持参するよう指導すること。
- 運動中以外のマスク等の着用・持参を指導すること。
- 試合開始時の取り扱いや、試合時の喜び方など適切に指導すること。
- 競技中のハイタッチや円陣等は腕のタッチ等にとどめることを指導すること。
- 競技中、靴底を手でさわらないことを指導すること。
- 入場時、会話時、着替え等の競技を行っていない間については、マスク着用を指導すること。
（ただし、運動中のマスクの着用は参加者等の判断によるものとするが、熱中症には十分に注意する指導をすること。着用する場合も医療用マスクはリスクが高いため使用しない旨指導すること。）
- 受付時・入場時・練習中・更衣中等も、互いの距離をとることの指導をすること。
- その他、要項や感染症に対する予防徹底のプリントを事前に参加者に指導すること。