

京都選抜通信



R. 1. 11. 13 第3号

愛知遠征に行きました

チーム初となる宿泊を伴った遠征でした。大会本番を見据えた行動はできましたか。宿泊付きで行動を共にすると、時間がなくて慌ただしかったり、逆に待たされたりと、自分のペースで生活できないことが多くあります。その中で、体調を整え、万全の状態を保つことは簡単ではありません。各自が意識して行動しないと、体調不良になったり疲れた感じになったりします。大会本番では、最大3泊することになります。最後まで、チームも個人も良い状態を保ち続けないと残念な結果になってしまいます。今後も宿泊を伴う遠征がありますが、良い意味で慣れていきましょう。



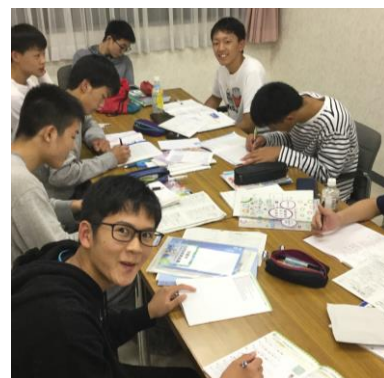
会場：愛知県岡崎市立新香山中学校



- 愛されるチーム・応援されるチームを目指す。(声・態度)
- 自分やチームの課題を意識しながら練習する。(意味のある練習)
- ミスを重ね受け止め、「同じミスをしないための練習」を心がける。(「ドンマイ」と思わないで)
- 攻守ともに、考え相談しながら進めていく習慣をつける。
- 練習中の球拾いなどを一生懸命やる。(良い雰囲気作り)

愛知遠征の結果 (セット数)

愛知：0-3 三重：1-2 岐阜：1-3 和歌山：0-3
山梨：1-2 合計 15勝3敗



晩には勉強もしました