

平成26年11月14日

京都府各中学校男子バレーボール部顧問様

京都府バレーボール協会

会長 渡邊 勝

強化部長 可畑 芳英

京都府中学校体育連盟バレーボール専門部

専門委員長 安田 知史

## 2年生対象 バレーボール教室のお知らせ（男子）

朝晩はめっきり寒くなり、日中も冬の到来を感じさせる今日この頃ですが、各顧問の先生方におかれましては、日々の部活動のご指導にご尽力のことと思います。

今年の夏は凌風中学校と蜂ヶ岡中学校が近畿大会において優勝・準優勝という輝かしい成績を収め、全国大会でも上位進出という成績を残すことができました。そして現在、京都府選抜チームが12月25日より始まりますJOCジュニアオリンピックカップに向けて毎週末を中心に熱心に練習を続けております。

しかし、男子のバレーボールの競技人口が年々減り、全体的なレベルが下がってきていることは誰もが感じるどころです。そこでこの度、京都府の男子バレーボールのレベルアップのための取り組みとして、2年生対象のバレーボール教室を定期的に行うこととなりました。詳細は下記の通りです。趣旨をご理解いただき、ご協力いただければ大変ありがたく思います。

- 目的：①京都府中学校の男子バレーボールチームの中心選手であるという自覚を持つ  
②技術面・体力面の強化  
③各選手が学んだことを自チームに持ち帰り、チームのレベルアップを目指す

対象選手：現中学2年生で、来年度の選抜チーム候補となり得る選手

※身長や最高到達点の基準はあえて設けませんが、あくまでも趣旨を理解していただいた上、チーム内で選考してください。

※人数は各チーム3名以内で考えておりますが、対象生徒が4名以上いる場合はご連絡ください。

指導内容：基本的な練習を中心に、普段の部活動につながる練習

来年度の選抜チーム選手育成につながる練習

※今年度は、ボールは5号球、ネットは2m30cmで行います。

スタッフ：京都市立下京中学校 伊藤 正樹（来年度の京都府選抜チームスタッフ予定）

京都市立洛水中学校 洞井 輝昌（来年度の京都府選抜チームスタッフ予定）

その他、ご協力いただける各中学校の顧問の先生方

（再来年度以降につきましても、この練習会のスタッフを選抜チームのスタッフに含む予定です。）

練習日時：毎月第1・第3・第5水曜日 午後7時～午後9時（集合6：50 解散9：00）

※第1回の練習は 平成27年1月7日（水）です。

練習場所：京都市立藤森中学校（京阪藤ノ森駅または近鉄竹田駅から徒歩約10分）

※会場については今後変更する場合があります。

#### スポーツ保険について

この取組みは部活動外の活動になりますので、参加者は800円のスポーツ保険への加入を義務づけたいと思います。保険代は立て替えておき、最初の参加日に徴収します。

この保険は今年度末（3月31日）まで有効ですので、来年度（4月以降）は新たに加入の必要があります。

保険の加入手続き上、第1回からの参加者は12月18日（木）を申込みの締め切りとしますが、毎月15日までに申し込んでもらえれば、翌月からの途中参加も受け付けていきたいと思っています。

（例：2月からの参加を希望するなら1月15日までに申し込み）

#### お願い

まず各顧問の先生方から各選手に声を掛けていただき、選手とその保護者に練習会の趣旨を十分にお伝えいただいた上で参加者を決定していただきたいと思っています。

同時に、スタッフとして練習会にご協力いただける先生方の募集もしていますので、ぜひご連絡ください。毎回でなく時々でもご協力いただければ非常に助かります。

初めての試みでありますので、今後も細かな懸案事項は出てくると思いますが、最善の方法で取り組みを進めていきたいと思っております。

ご意見のある先生方は11月21日（金）までに京都市立下京中学校の伊藤までお願いします。重要な変更点が発生した場合、11月中に早急に連絡させていただきます。府内すべての男子バレー部の顧問の先生の賛同が得られた後に取り組みをスタートさせたいと思っております。したがって、参加申し込みにつきましては、12月1日（月）～12月15日（月）の期間をお願いします。

連絡先 京都市立下京中学校 伊藤 正樹

学 校 TEL：075-371-2100

FAX：075-371-2167

e-mail：ma466-itou@edu.city.kyoto.jp

## 2年生対象 練習会参加申し込み

学校名 ( ) 中学校  
 顧問の先生のお名前 ( ) スタッフとして協力 ( 可・不可 )  
 連絡先 学校 (Tel - - ) (Fax - - )  
 携帯 ( - - )

### 参加希望選手

氏名 (よみがな)		チームでのポジション	
身長	cm	体重	kg
誕生日	H. 年 月 日	バレーボール歴	年 月
連絡先 自宅・携帯など	自宅 携帯① 携帯②		
選手の住所	〒		

氏名 (よみがな)		チームでのポジション	
身長	cm	体重	kg
誕生日	H. 年 月 日	バレーボール歴	年 月
連絡先 自宅・携帯など	自宅 携帯① 携帯②		
選手の住所	〒		

氏名 (よみがな)		チームでのポジション	
身長	cm	体重	kg
誕生日	H. 年 月 日	バレーボール歴	年 月
連絡先 自宅・携帯など	自宅 携帯① 携帯②		
選手の住所	〒		

申込みは各中学校ごとに京都市立下京中学校の伊藤まで、電子メールかFAXでお願いします。  
 第1回申し込みは12月1日(月)～12月15日(月)です。