

平成22年度 京都府スポーツセンター 指導者研修講座  
開 催 要 項

テーマ：「指導に役立つ最新のスポーツ科学」

1 目 的 スポーツ選手の競技力向上において、重要な科学的トレーニングへの関心を高めるとともに、指導者の資質向上を図り、あわせて競技力向上に資するために実施する。

2 主 催 京都府 (財) 京都府体育協会

3 主 管 京都府スポーツセンター医・科学相談事業運営協議会

4 後 援 (社) 京都府医師会 京都府教育委員会

5 期 日 平成23年2月20日(日) 午後1時30分～午後4時30分

6 内 容

13:30		15:00 15:05		16:30	
受	開	講 演 I	休	講 演 II	閉
付	会		憩		会

講演 I 「トップパフォーマンス発揮のためのコンディショニング」  
講師 広瀬 統一 氏 (早稲田大学スポーツ科学学術院)

講演 II 「スポーツバイオメカニクスの基礎と競技への応用」  
講師 榎本 靖士 氏 (京都教育大学 体育学科)

7 会 場 京都府スポーツセンター大会議室 (京都テルサ 東館3階)  
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70  
(市バス「九条車庫」南側・地下鉄「九条」駅より徒歩5分)

8 募集人数 100名程度

9 募集対象 スポーツ指導者・選手、スポーツドクター等のスポーツに興味・関心のある方

10 参加料 1人700円 (当日受付で納入してください。)

11 申込方法 参加希望者は平成23年2月19日(土)までに、下記あて電話またはFAXでお申し込みください。  
当日参加も可能です。

スポーツ医・科学室 電 話 075-692-3456 (水曜日休館)  
FAX 075-692-3458

12 その他 詳細連絡先 上記、スポーツ医・科学室までご連絡ください。