

2013 JOC

京都選抜通信

2013. 11. 10 (Sun) NO. 7

福井遠征の結果報告

福井遠征を終えて、やはりまだまだ練習が必要だと実感しました。高校生徒のゲームを除けば、どのゲームも勝てるチャンスがあったと思います。もちろん、その中には良いプレーや上達も見られましたが、全体的には課題が多くありました。

今後の課題

- ・パスカの向上
- ・サーブ
- ・攻撃のバリエーション
- ・ブロックの決定率

大会本番まで、あと一か月半となりました。今からできることは何でしょう。まずは、各自が「1点でも多く取る。1点でも失点を減らす。自分のワンプレーが勝敗を分ける。」という思いを持ちましょう。そうすれば必ず勝率が上がってきます。当たり前のことですが、自覚を持って練習し、自覚を持って試合に臨みましょう。

また、遠征の中でプレー以外で気になったことが何点かあります。まずはチームとしての行動態度の悪さです。家族旅行と同じような気持ちで行動していませんでしたか。移動・準備・片づけなど、チームの様子がよくわかる場面で、全員がきびきびと動き、協力できていましたか。当然、分担はあるとしても、指示されるまで何もしていないメンバーもいました。また、他チームや他のスタッフの先生方に対して元気よく、マナーよくできましたか。他県には、とても元気なチームもありました。バレーの勝敗だけでなく、そういう部分にも気持ちを使ってほしいと思います。きっとそういう態度がプレーにも現れるはずですよ。

「自分が・・・」という責任感がある人はコートの中でも活躍できると思います。また、10月の兵庫選抜との練習ゲームの時よりも全体に出来が良くなかったと思います。早朝の集合や宿泊先での過ごし方が、元気のないプレーにつながったのではないのでしょうか。来週の香川遠征では2日とも元気いっぱい最大限に実力が発揮されることを期待しています。何事も考え方で結果は変わりますよ。

香川遠征

日にち：11月16日(土)～17日(日) 宿泊：潮風旅館(坂出市築港町1-2-24)

集合：AM6:00京都駅前

0877-46-2228

参加：香川選抜 福井選抜 高知選抜

会場：丸亀市民体育館(16日)

チーム 徳島選抜 香川大学 高松大学

善通寺市立東中学校(17日)

持ち物：遠征費用(保護者に集めてもらいます)・練習に必要な物・宿泊の準備・小遣い(少し)

余裕をもって準備し、忘れ物や失敗のないようにしましょう。

香川遠征の結果

11月3日(日)

対 福井選抜	25-18●
滋賀選抜	25-22●
福井工高	25-10●
福井選抜	25-20●
滋賀選抜	21-25○
福井工高	25-12●
福井選抜	27-25●
滋賀選抜	24-26○

11月4日(月)

対 福井選抜	25-23●
滋賀選抜	25-20●
福井工高	25-15●
富山選抜	20-25○
福井選抜	25-20●
滋賀選抜	25-22●
福井工高	25-15●
富山選抜	14-25○
富山選抜	18-25○