

2013. 9. 14 (Sat) NO. 2

高校での練習

9月7日洛南高校、8日大谷高校で練習が行われました。練習内容はいずれも基本的な練習がほとんどでした。パス練習・強打カット・サーブカット・スパイクに時間をかけ、ゲーム形式は2日で5セットだけ行いました。現時点での課題は以下の通りです。

- ①スパイク・ブロックともに高さに余裕を出す。
- ②一球に執着し、守備とつなぎを上達させる。
- ③声をかけ合い、ゲームの中での連携を大切にする。

選抜チームがスタートして2週間、今一度目標を明確にし、練習への姿勢・日々の過ごし方を振り返ろう。

12月までの抱負



夏の大会で悔しい思いをしたので、今回の選抜では主将として悔いの残らない試合をしたいです。小野優作



チームの中で一番プレーが下手なので、高校生やチームメイトからどんどん技術を盗んでいきたいです。また、チームで一番大きな声を出して盛り上げていきたいです。

藤川陸



プレーが雑なので、高校生のプレーを見て学び、少しでも上手くなるように頑張ります。日頃の生活でも京都代表としての自覚を持ち行動に移したいです。 中川皓暉



京都の代表として、責任を持って頑張ります。

岸本滉平



チームのみんなや高校生のプレーを見て少しでも上達できるように努力したいです。また、日常生活でも京都選抜としての自覚を持って行動したいです。

壽見雅之



高校生のプレーをしっかり見て、わからないことは聞いて、それを自分のプレーに活かしていきたいと思います。スパイクは誰にも負けないという気持ちで頑張っていきたいです。 野田脩眞



VS 洛南高校 ● 18-25 ● 15-25



VS 大谷高校 ● 18-25 ● 18-25 ● 22-25

大谷高校の練習前のアップでは、体力作りのトレーニングが1時間以上あり、かなり疲れた様子でした。

* 鈴坂先生（凌風中学）・飯野先生（八条中学）・諏訪先生（松尾中学）・千代先生（蜂ヶ岡中学）井上先生（京都御池中学）・井戸先生（北宇治中学）・洞井先生（洛水中学）から激励金や激励の品をいただいています。ありがとうございました。