

2017 京都選抜男子 NO.4 H.24.9.26(水)

鳥羽高校・大谷高校のみなさん、
ありがとうございました。

高校での練習をいかし、レベルアップにつなげよう!!

9月22日(土)は鳥羽高校、23日(日)は大谷高校で練習でした。先週から高校での練習が続いています。その中で、さまざまな課題も浮かび上がってきました。その課題を解消して、着実にレベルアップにつなげてほしいと思います。

選手の感じている課題

高校生との練習が、とても楽しいです。ただ、サーブレシーブのとき、チーム全体でアンダーハンドでのレシーブが大変多いと感じています。もっとオーバーハンドでレシーブする必要があると思うし、その練習をもっとしたいと思っています。(嵯峨中学校・浅草くん)

レシーブの大切さを痛感している。なかなか足が出ないので、自分の課題をもって、しっかり練習していきたいです。(洛水中学校・山田くん)

5号球のボールの大きさ、重さにもっと慣れていかないと勝負できないと感じている。
(嵯峨中学校・橋くん)

スワップの感じている課題・要望

サーブ・サーブレシーブ・スパイクなどは、ポイント・ミスなどがデータに載るが、そのデータに載らないミスをなくしていくことが大切。例えば、トスミス・つなぎのミスなど。そういう失点が勝敗を左右することもあること。細かいプレーにも気を配ってほしい。

これからこの中学校も、体育大会・文化祭など、行事で忙しくなる。それらもがんばりながら、体のケアもしてってほしい。

京都選抜男子 TOPICS ~「ケガ」明と暗~

★小栗栖中学校・吉本くん・・・夏の大会で負傷した吉本くん、かなり回復してきました。軽いボール練習ができるようになっています。全快、フルパワーを待ってます。

☆嵯峨中学校・橋くん・・・大谷高校の練習中、腰をひねってしまい、その後の練習に参加できなくなってしまいました。回復具合はどうでしょうか・・・。

練習試合 結果

V S 鳥羽高校 ●18-25 ●15-25 ●20-25 ●15-25 ●6-25 ●10-25 ●15-25

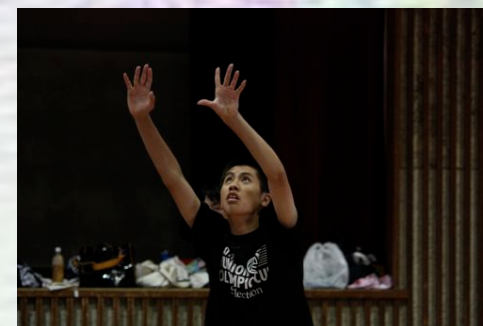
V S 大谷高校 ●23-25 ●20-25 ●18-25



今後のおもな練習予定 (変更の可能性もあります)

10月14日(日) 福井工大 10月28日(日) 栗東西中 11月10日(土)・11日(日) 市立尼崎高
11月17日(土)・18日(日) 大阪(近畿の選抜チーム集合) 11月24日(土)・25日(日) 岡山遠征
12月1日(土) 壮行会・滋賀県大津市 12月2日(日) 大津市
12月8日(土) チャンピオンフェスティバル 12月25日(火)~28日(金) 本大会

Photo : 9/?? 鳥羽高校 9/?? 大谷高校



レシーブを重点的に練習していますが、今回は、ブロックにも力を入れて練習しました。