

2017 京都選抜男子 NO.12 H.24.11.21(水)



2週続けて近畿の選抜チームと対戦。

11月10日(土)尼崎中央中学校, 11月11日(日)市立尼崎高校, 11月17日(土)・18日(日)桜宮高校で、近畿の選抜チームと多くの練習ゲームを行いました。その中で、成長が見られたり、効果があった点もありましたが、まだまだ多くの課題も残されています。この2週間を振り返ってみましょう。

◆しんぼうのできないゲームが多かった

10日のゲームでは、しんぼうのできないゲームがいくつか見られました。集中力がもたない、ということもできるでしょう。例えば、ゲームがスタートしてあっという間に1-6と簡単に点差をつけられたり、3-3の場面で苦労してとった3点なのにミスですぐに3点を与えてしまう、などです。また、20点に先にのせていながら簡単にひっくり返されてしまうこともありました。何とか、しんぼうする場面でがんばってほしいと思います。

◆2日目、かなりいい感じになってきました!!

11日は、前日と変わって、かなりいいゲームやプレーが見られました。多くのセットがとれたというのは、しんぼうする場面でそれができたということでしょう。終盤の競り合いを制することもありました。残り3点というところで、自分の仕事は何なのかを考えることもできてきました。相手の攻撃をよんだ位置からのレシーブ、どこにブロックを跳ぶのか考えた動き、縦の時間差の時のサイドから呼ぶ声、特に午後からよく機能していたと思います。

◆改善された点、良くなってきた点、増えてきました!!

17日は多くの近畿のチームと対戦しました。その中で、かなり向上してきた点がたくさんありました。ブロックがかなり有効で、クイックも効果的に決まりました。キャッチからの切り返しもよく、連続失点が減っています。また、カットが割れたところからでも、コンビを使えるようになっています。18日、前日から4連敗していた大阪北にようやく勝つことができました。エースにスイッチが入った、という感じです。ブロックとレシーブの位置修正もうまくいき、よく拾っていました。

◆これから解消してほしい課題。

まだまだサーブの効果が十分とはいえません。崩したいところで崩せないことも多々あります。ライトからの攻撃にも課題があります。右利き・左利きにかかわらず、高確率で失点しています。さらに考えたブロックをしてほしいものです。トスの乱れも目立ちます。ラリー中にクイックに入れず、攻撃が単調になることもしばしばです。ゲームの流れに目を向けると、終盤に連続ミスが出るのがよくあります。最後まで一球に集中することが課題です。さまざまな課題を解消し、さらなる飛躍を!!

練習試合 結果

11/17・18 VS大阪南選抜 ○25-19 ○25-15 ○25-20 ●22-25 ●20-25
VS大阪北選抜 ●20-25 ●23-25 ●17-25 ●21-25 ○25-22 ○25-18
VS兵庫選抜 ○25-20 ●23-25 VS滋賀選抜 ●21-25 VS和歌山選抜 ○25-17

後輩たちの新人戦、優勝は蜂ヶ岡!!

Photo :
11/10・11 尼崎
11/17・18 大阪

11月11日(日)に、新人戦の決勝トーナメントの準決勝・決勝がハンナリーズアリーナで行われました。3試合中、2試合がフルセットにもつれ込む中、蜂ヶ岡が見事優勝に輝きました。準優勝は八条、ベスト4に凌風と洛北です。ベスト8の中にも高い力をもったチームがあり、今後も熱い戦いが続きそうです。

