

選抜通信



第9号 平成23年11月26日(土)

今日から香川遠征

今日・明日は香川遠征です。いよいよ11月も後半に入り、本大会に向けてチーム力をアップさせていく時期になりました。そのためにも、今回の遠征は大切な練習機会です。本番の厳しい試合では、最終的に精神的な強さが求められます。そして日頃の様々な努力がそこで試されるわけです。だから、チームとして選手としての課題を意識して、この2日間を過ごしてほしいと思います。



- ① チームとして良い雰囲気を作る
- ② 周りから愛され応援される選手・チームを目指す
- ③ 時間を無駄にしない
- ④ 技術を磨く
- ⑤ どのセットでもモチベーションを上げて、実力が出せる



滋賀遠征の結果

11月12日(土)に滋賀県の瀬田中学校で行われた練習会。結果は以下の通りでした。勝率は決して悪くないものの、前回の練習会同様、セットによって波があるのが気になりました。「勝てるはず」

「負けるはずない」と思って試合をすることは大切なことですが、常に100%の力で戦えることが重要でしょう。ミスがあつたり流れが良くない時にも、焦ったり弱きにならずに、賢く強気で戦ってほしいと思います。よく言われることですが、「敵は己の中にある」と思います。



- ①兵庫 11-25 ⑥三重 18-25
- ②三重 22-25 ⑦奈良 19-25
- ③奈良 15-25 ⑧滋賀 23-25
- ④滋賀 26-24 ⑨兵庫 26-24
- ⑤兵庫 10-25 ⑩三重 21-25



最終段階に入ります

本大会まで、残すところ一ヶ月と少しになりました。これからは本番を見据えた形の練習や練習試合になります。勝つために今から何を練習しなければいけないのか、メンバー交代の時の自分の役目は何なのか、などを考えてください。今からできることは限られています。できることを確実にするために集中して頑張りましょう。