

選抜通信



第7号 平成23年11月2日(水)

強化練習会を経て

10月22・23日に大阪でたくさんの県が集まる練習会が行われました。参加したのは大阪南北・滋賀・兵庫・奈良・和歌山・長野・福井・石川・岡山・愛媛・高知。まだメンバーやポジションが固定されないままのせいもあって、セットによっては、満足できる内容にならなかったこともありました。



1日目の結果と課題

福井	25-20	負け	(サーブカット・強打カット)
大阪北	16-25	勝ち	(コンビ)
愛媛	25-23	負け	(ブロック・サーブカット)
兵庫	25-22	負け	(ブロック・守備)
石川	20-25	勝ち	(速攻・ブロック)
和歌山	19-25	勝ち	(リベロの働き)
高知	15-25	勝ち	(二段トスからの攻撃)

2日目の結果と課題

岡山	15-25	勝ち	(レシーブ・ブロック)
大阪南	14-25	勝ち	(レシーブ・ブロック)
長野	25-19	負け	(スパイク・サーブカット)
福井	25-23	負け	(レシーブ・フェイントフォロー)
滋賀	25-16	勝ち	(コンビ・レシーブ)

強化練習会を経て、その後の練習ではポジションや役割を決め、具体的なチーム練習に入りました。その結果、30日の練習では今まで1セットも取れなかった洛南高校から1セットを奪い、他のセットも善戦していたと思います。今回は、キャプテン村田くんのライト攻撃や小林空くんの速攻がきれいに決まったり、大久保くんと時井くんのレシーブが安定していたことが印象的でした。他の場面でも、今まで以上に良いプレーが増えてきたことは間違いなく、各選手とも今後の努力しだいでまだまだ成長できる可能性を感じました。

今週末も強化練習会

今週土日も兵庫県にて他府県の集まる練習会が行われます。前回の課題を克服し、粘りある守備からの機能的な候撃が多くできることを目標にしてください。各自がバラバラでプレーするのではなく、チームのために何ができるのか、何をすべきなのかを自覚してプレーしよう。今年の京都選抜はもっと強くなるはずです。常に謙虚な気持ちで練習し、強気で賢いゲームを心がけよう。各県とも、本番に向けてチームが一つになる時期です。

キャプテンから一言



他府県はやっぱり強かった。まだまだ京都選抜が弱いということを実感した。まだ声が出ていない時があるので、みんなで声を出していきたい。点を取った時の喜び方も相談していきたい。