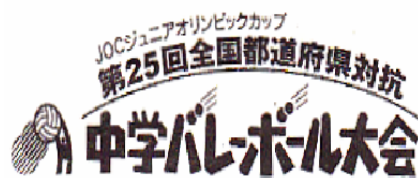


選抜通信



第5号 平成23年10月5日(水)

対選抜単戦

10月1日に大阪の大塚高校において、京都・大阪北選抜・大阪南選抜・大塚高校の4チームで練習ゲームを行いました。結果は以下の通り。両大阪選抜にはセットを落とすことなく全勝し、大塚高校からも1セットを奪うことができました。チームとしてしだいにまとまりを見せ、勝敗だけでなく、内容的にも良いセットも出てきました。この調子でチーム全体が上達していけることを期待しています。10月16日には滋賀選抜との練習ゲームがあり、22・23日にはたくさんの府県の選抜チームとの強化練習会があります。単に勝敗にこだわるのではなく、常に個人・チームの課題を意識し、それを克服していくことを目指そう。大切なのは練習ゲームでの勝敗ではなく、チームが強くなること、本番で勝ち上る力をつけることです。大いに期待していますので頑張ってください。 **対大塚高校(1勝3敗)・対大阪北選抜(3勝)・対大阪南選抜(3勝)**

できるだけ欠席せずに

スタート時にも言いましたが、この4ヶ月間の練習をできるだけ休まずに参加しよう。学習もしっかりしてほしいですが、今後はますますチームとして盛り上がり強くなっていく時期です。「僕がいなくても・・・」ではなく、「僕がいないと・・・」と自覚を持って参加してください。それから、故障にも注意してください。ふとしたプレーで怪我をしまったり、身体のいろいろな部分が痛くなったりすることは当然ありますが、気をつければ防げる怪我や故障もたくさんあります。12月の本番まで怪我や故障なく元気にプレーできることを目標の一つにしてください。

選手からのコメント(その2)

現時点での思いや、今後の抱負を聞きました。



時井くん 稲葉くん

僕は怪我が多いのでちゃんとストレッチ・筋トレをして怪我をせずに最後までプレーしたいです。(時井くん)

今回、今までのチームではやっていないセンターというポジションをやっています。これからもっと声を出してレギュラーになれるように頑張りたいです。(稲葉くん)



雄谷くん

まだまだスパイクミスが多いので、どんなトスでも決められるようになりたいです。そしてレギュラーになれるように頑張ります。

片



野板

まだ速攻が合っていないのでしっかり声を出して合わせていきたいです。二段トスは常に同じ所に上げられるようにしたいです。

