

# 選抜通信



第13号 平成23年12月21日(水)

## 大会まであと3日



先週末も洛南高校・花園高校にお世話になり、いよいよ大会本番まで残り3日となりました。この3日でなければいけないことは何でしょうか？まずは体調管理です。怪我に関しては常に注意しながらプレーしてほしいですし、風邪・インフルエンザに対しても、食事・睡眠・防寒など、出来る限りの予防はしてください。プレーについては、常に試合の状況をイメージして練習しましょう。1つのミスが勝敗を分けることもあります。攻撃も守備も意識を高く持って練習してください。本番は勝っても負けてもあっという間に終わっていきます。練習試合のように、「次は頑張る」は通用しません。最初の1点から25点まで100%のプレーをするためには、強い気持ちが必要です。本番で実力を発揮するために、残りの練習で「気持ちの強さ」を意識してください。

強い者が勝つのではなく、最後に勝った者が強いのです。

- 1番 村田君 足の怪我も順調に回復し、練習に復帰しました。キャプテンとして最後までチームを引っ張ってください。決定率のアップとサーブが課題です。
- 2番 武知君 ブロック・攻撃共に上達してきました。高さを生かしてさらに得点力をあげてください。頭を使ったブロックとこぼれたボールのつながりが課題です。
- 3番 小林君 ブロックの上から打てる高さが武器です。打点の高いスパイクと視野の広いフェイントで相手を翻弄してください。気持ちに余裕を持ってプレーし、WSに負けない活躍を期待します。
- 4番 小林君 強打スパイクが非常に伸びてきました。大事な場面でのブロックポイントに期待したいです。臨機応変なつながりと正確なカットが課題です。
- 5番 稲葉君 速攻の入り方やこなし方がとても上達しました。思い切りよくサーブを打てればサービスエースも期待できます。ミスが減らし、ブロックポイントをあげることが課題です。
- 6番 延原君 しだいに高さも出てきました。本番では前衛とサーブでの活躍を期待します。緊張せずに声を出して思い切りの良いプレーをすることが課題です。
- 7番 時井君 パワフルなスパイクと反応の良い守備が売りです。サーブでの得点も期待できます。コース打ちを心がけ、決定率をあげれば安定したチームになると思います。
- 8番 片野坂君 同じくパワフルなスパイクと安定した守備が売りです。自在に動き回り、相手ブロッカーを翻弄できれば面白いゲームになるはずです。まずはみんなのカットが大切。
- 9番 岩元君 高いジャンプ力と粘りのある攻撃が武器です。常に高い打点で、考えた攻撃ができれば相手にとって嫌なアタッカーになるでしょう。トスと合わなかった時のミスが減らそう。

# 選抜通信



第14号 平成23年12月21日(水)

## →続き

- 10番 大久保君 現在リベロとして活躍しています。非常に安定したカットと、とっさの判断力の良さはチームNo.1です。本番ではムードメーカーになってくれることを期待します。
- 11番 金岡君 反応の良さが取り得です。思い切りの良いトスワークができれば面白いバレーになるはずです。常に声を出して元気良くプレーすることが課題です。
- 12番 雄谷君 堅実なトスワークと安定したサーブが魅力です。敵の後手に回らずに先手を打ったトスを上げることが課題です。相手チームを翻弄させるトスワークを期待します。

## 勝ち上がるために

大会本番で実際に勝ち上がることは容易ではありません。25日から28日まで気持ちと体調を維持しつつ、全試合で実力を発揮できたチームが勝っていくのです。そうするには大会中に寒さや宿泊など多くの壁があります。ぜひチーム全体で覚悟を決めて25日からの大会に臨み、強い気持ちと冷静な頭で確実に勝ちあがって欲しいと思います。

今週末は金曜土曜と連続で鳥羽高校にお世話になります。最後の調整です。何を意識して何を練習しておくのかを考えて練習しましょう。ただし、怪我には充分注意してくださいね。

## 12名で力を合わせて頑張ります!

