

元日本代表・大村さん手ほどき

バレーの基本 市民学ぶ

バレーボールの講習 区の市障害者スポーツ
会が30日、京都市左京センターであった。参



座った状態でプレーするシッティングバレー
ボールを体験する参加者たち(京都市左京区
市障害者スポーツセンター)

加者約80人は、元女子
日本代表の大村加奈子
さんによる手ほどきを
受けたり、座ってプレ
ーするシッティングバ
レーボールを体験した
りした。

小学生から社会人ま
で幅広い年齢層を対象
にした講習会で、午前
はアテネ、北京の両五
輪に出場した大村さん
からトスやレシーブ、
スパイクなどの基本を
学んだ。

午後は、尻を床につ
けたままプレーするシ
ッティングバレーボー
ルに挑戦。尻を浮かせ
ずに前後左右に動く練
習に汗を流した。座っ
たままトスやレシーブ
を何回続けられるかを
競ったメニューでは、
230回に上ったグル
ープもあり、会場を盛
り上げた。

(高橋晴久)