

平成 27 年度ビーチバレーボール強化練習会について（要項）

- 1 目 的 京都府内の中高生を対象に、2020 東京オリンピック、2017 愛媛国体に向け発掘育成を構築しビーチバレーボールの基礎と応用を指導する。また、競技レベルの向上及び京都府内のビーチバレーボールの普及を図る。
- 2 主 催 京都府ビーチバレーボール連盟
- 3 日 時 平成 27 年 5 月 9 日（土） 9：30～15：30
- 4 場 所 福知山成美高等学校ビーチバレーボールコート
- 5 対 象 京都府内の高校 3 年生から中学 1 年生までの女子とする（平成 28 年度は男子）
- 6 参加料 無料
- 7 内 容 9：30 集合・開会式
9：40 ウォーミングアップ
10：10 基本練習（パス・トス・スパイク・サーブ）
11：45 昼食
12：15 応用練習（レセプション・フェイク等からの攻撃）
13：00 ゲーム（審判講習会の研修を含む）
16：00 終了 閉会式
- 8 持ち物 短パン・T シャツ（タンクトップ）・キャップ・サングラス・サンダル・タオル
水分・昼食・その他必要な物（体育館シューズ）
- 9 その他 練習会中の疾病や負傷については責任を負いかねますので、各自で管理をお願い致します。

*強化練習会の申し込みについては、下記宛に E-mail で 4 月 30 日（木）までにご連絡をお願いします。氏名・学年・学校名
連絡先： 福知山成美高等学校 京都府ビーチバレーボール連盟強化指導普及委員長
松田英人 宛 E-mail:jimushitsu@seibi-hs.jp