

京都選抜通信



R. 1. 12. 25 第7号

本日開会式です

本日夕方に開会式があり、明日からいよいよJOCの大会が始まります。心の準備はOKでしょうか？最終日に残るためには、気持ちの持ち方が大切です。コート外ですっとのんびりと構えている選手はコート内では何もできません。自主的な行動・周囲への気配り・ONとOFFの切り替え・試合開始までの準備・高い集中力・その集中力の持続……。必要なことが山盛りです。本番で最高のパフォーマンスを出すために、それまでの行動で努力をしてください。

22日の尼崎で監督に怒鳴られました。ということは、まだ先がある、見込みがある、ということ。予選敗退しても誰も怒鳴らない。「お疲れ様」しかない。それは、もう選抜としては先がないから。叱られているうちが頑張る時。この4ヶ月が無駄に感じてしまわないように、今日からの大会での頑張りを期待します。

今日からの注意点

- 空き時間に、ダラッと過ごさない。休憩は必要だが、次の試合のことを考えて、きちっとした過ごし方を。
- 周囲に気を配り、京都府代表として恥ずかしくない様子で。
- 最後まで体調管理を心がける。
- 応援・サポートしてくれる保護者や、応援に来てくれた後輩たちに感謝の気持ちを持つ。
何でもやってもらうのが当たり前みたいな態度は最悪です。常に謙虚な態度で。
- 指示待ちにならずに、指示する側になろう。集団として素早く行動するために必要なことをやろう。
- スタッフの目が無い時が要注意。そういう時こそ、真価が問われます。



尼崎市立尼崎高校。昨年のインターハイで優勝しています。兵庫県選抜の仲間と → 2日間、共に練習しました。同じ近畿勢として、本戦では互いに頑張りたいですね。選抜で知り合った仲間と、高校でも敵や味方



として一緒にバレーができればいいと思います。君たちはまだまだ進化の途中。このJOCの大会で思いっきり活躍して、さらに次のステージに進んで行こう。