



# 京都選抜通信

H. 28. 9. 28 No. 9

## ブロックは最大の攻撃

花園高校でもブロックを中心に練習し、中野先生からもいろいろとブロックについてのアドバイスをいただきました。チーム結成当初から、ブロック練習を重視しています。ブロックは上達しましたか？試合中の読みも大切ですが、やはり大切なのはブロックの形でしょう。簡単にブロックアウトを取られてしまうと、相手は楽です。ブロックアウトにならないように、形をしっかりと作って、確実に止めていけば相手はきっと苦しくなると思います。

選抜の大会では、ブロックが大きなカギを握ります。今まで2m30cmのネットで自由に打っていましたが、選抜ではネットも上がり、ブロックも高くなります。その中でどれだけブロックを頑張るか、ブロックを抜いて打てるかが重要になります。ブロック練習を大切に、ゲームの中でも自分のブロックの形と、レシーバーとの位置関係をその都度確認するように心がけよう。「たまたま点数を取られた」と考えずに、「得点・失点には必ず理由がある」と思ってください。ブロックが下手だと、どんどん点数を取られますよ。ブロック勝負で勝てるチームになろう！

## 全国ヤングバレーボール準優勝！！

9月23・24日にクラブチームの全国大会（全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会）がありました。京都選抜の金子くん・中井くん・山中くんがチーム「西海」として出場し、決勝戦で岡山のアリアーレに惜しくも破れましたが、見事、準優勝に輝きました。その貴重な経験を今後にかけて、一層頑張ってもらいたいですね。



### 今後の予定

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 10月1日（土）京都学園（全日） | 8日（土）   |
| 2日（日）大谷高校（全日）    | 9日（日）   |
| 5日（水）京都学園（晩）     | 滋賀県愛知中へ |