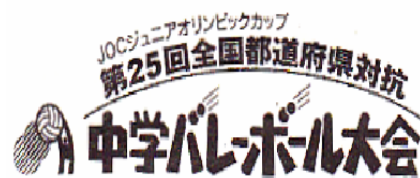


# 選抜通信



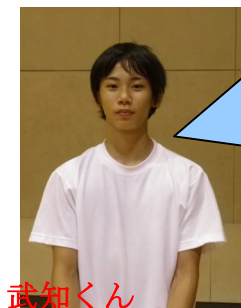
第4号 平成23年9月28日(水)

## 今の課題は...?

選抜チームがスタートして3週間あまりが過ぎました。週末は各高校にお世話になり、午前中は基本練習、午後はゲーム形式の練習という具合にしています。少しずつチームにも慣れ、高いネットや5号球にも慣れてきたと思います。このあたりで、少し考えてみてください。「最初の頃と比べてどの部分が上達したのか」「活躍するためには自分には何が足りないのか」を。高校生とのゲームの中でも良いプレーもたくさんあります。内容的に良かったセットもあります。しかし、全体的に見ると高校生のレシーブ力やパワー・技術に圧倒される場面がたくさんありますね。絶対に「相手は高校生だから・・・」とあきらめてしまわずに、最大限の努力や工夫をして戦ってください。再度言いますが、**バレーは頭の勝負**です。

### 選手からのコメント (その1)

現時点での思いや、今後の抱負を聞きました。



武知くん

バレーは長くやってるけど、キャプテンをしたことがなかったので、わからないことが多いですが、頑張りたいと思います。



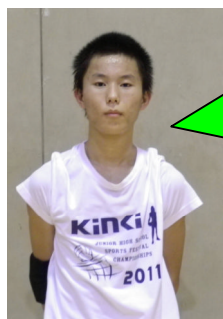
村

中学からバレーを始めたけど、言い訳をせずに頑張りたいです。長身者合宿で経験したことを活かせるように一つ一つのプレーを大切にしていきたいです。



空くん

まだまだサーブカットが悪く、チームの足を引っ張っているので、毎回の練習を大切に、みんなに安心してもらいたい。



延原

全てのプレーにおいて、まだまだ上手くできないので、あと3ヶ月で上手くなれるように声を出して頑張っていきたいです。

次回の練習はいよいよ他の選抜チームとの練習ゲームです。何を目標に試合に臨みますか？必ず自分やチームの課題と目標を持って週末を迎えてください。そうすれば、「何ができたか」「次の課題は何か」がはっきりするはず。ゲームでできたことが自分の実力です。どんどん活躍して、自他共に「チームにとって必要だ」と思われる選手を目指してください。周りのたくさんの人が期待していますよ。