

初宿泊遠征

2013. 11. 2 (Sat) NO. 6

いよいよ明日、初めての宿泊での遠征に行きます。楽しみにしていると思いますが、目的を失ってはいけません。11月に入り、大会本番がしだいに近づいてきました。個々の上達はもちろんですが、これからは今まで以上にチームとして強くなるために、必要なことを考えていきたいと思います。

今回の遠征は、ゲームだけでなく宿泊をすることも大きな目的の一つです。宿泊を伴うということは、ずっと一緒にいるということです。楽しい反面、つい

はしゃいでしまったり、体調をくずしたりすることも考えられます。大会が終わるまで体調を保持しつつ、万全の態勢で試合に臨むにはホテルでの過ごし方が非常に大切です。今回の宿泊では、全員が協力しながら身の回りの準備をしたり、体調管理のために自分たちで厳しく生活したりする練習もしてください。仲間がそばにいないことがマイナスになってしまわないように、お互いに注意し合い、2日間元気いっぱい練習ができるように心がけてください。



選抜のジャージができました

福井遠征参加チーム

福井選抜 富山選抜 滋賀選抜 京都選抜 福井工大高校

兵庫選抜との練習ゲーム

10月27日(日)、洛水中学会場で兵庫選抜との練習試合がありました。前回兵庫遠征での対戦成績は全敗で、この日も苦しい展開が予想されました。兵庫選抜は守備が固く、攻撃力も兼ね備えたチームです。なかなかブロックポイントが取れず、サーブカットも乱されて思うように点が取れない場面も多々ありました。しかし、ブロックの位置を修正し、攻撃にも工夫を加えながら、自分たちのバレーがしだいにできてきました。結果、13セット中5セットを取ることができました。まだまだ課題が残るものの、前回全敗した相手に善戦したといえるでしょう。少なくとも攻撃力では負けていないと思います。ただし、以下のことを課題として今後練習しましょう。

- 守備全般
- スパイクミスの多さ
- ブロックの決定率
- 攻撃の工夫
- サーブの強化

1、26-24	4、22-25	7、21-25	10、19-25
2、13-25	5、25-22	8、25- ?	11、25-22
3、21-25	6、25-22	9、20-25	12、19-25
			13、12-25

前にも言いましたが、漠然と練習するのではなく、自分の課題を念頭に置いて練習してください。自分の得点や失点の1点が勝敗を分けるという自覚を持ってください。